COSMA
CLUB OMNISPORTS
★ DEPUIS 1958 ★

WWW.COSMA-94.FR

SAISON 2023 – 2024

SOMMAIRE

AÏKIDO 1
ATHLÉTISME 2
BADMINTON 3
BASKET-BALL 4
BOXE FRANÇAISE 5
BOXE THAÏLANDAISE Muay Thaï / K1 / Kick Boxing . 5
ESCALADE 6
FOOTBALL 7
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN 8
GYMNASTIQUES FILLES, ARTISTIQUE ET RYTHMIQUE 9
JUDO Ju-Jutsu, Taïso, Chanbara 10
KARATÉ Wado-Ryu 11
MULTISPORT 11
PÉTANQUE 12
RUNNING 12
TAEKWONDO, TAEK'FITNESS, CROSS TRAINING 13
TENNIS 14
LES PARTENAIRES 15
LE CLUB, LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS 16
COMMENT S'INSCRIRE, COMMENT FINANCER 17

AÏKIDO

Aï : Harmonie, Ki : Énergie, Do : Voie

À partir de 7 ans (né en 2016)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Enfant	Jeudi 18h30 – 20h	Centre sportif CDC	165€
Adulte	Lundi 19h30 – 22h30 Jeudi 20h – 22h30		235 €

RESPONSABLE DE SECTION
PRÉSIDENT : Karim MAKOUF
TÉL : 07 60 45 62 31

CONTACT
CORRESPONDANT : Luciano POMPONIO
E-MAIL : lpomponio@free.fr
TÉL : 06 75 83 41 77

SITE INTERNET
Cosma-94.fr
https://sites.google.com/site/aikidoarcueilcosma
aikidoarcueil.over-blog.com

ATHLÉTISME

Courir, sauter, lancer

À partir de 6 ans (né en 2017)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Éveil (2015-2016-2017)	Mercredi 17h – 18h30	Centre sportif Louis Frébault	150 €
Poussin (2013-2014)	Mercredi 17h – 18h30 Vendredi 18h – 19h30		170 €
Benjamin (2011-2012)	Mardi 18h15 – 20h Jeudi 18h15-20h		180 €
Minime (2009-2010)	Lundi 18h – 19h30 Mercredi 17h – 18h30 Jeudi 18h15-20h		195 €
Cadet et + (2008 à 1981)	Lundi 19h30 – 21h15 Mercredi 18h45 – 20h30 Vendredi 19h30 – 21h15		195 €
Fit athlé (à partir de 18 ans)	Vendredi 18h30 – 19h30		120 € pour 1 séance, 100 € pour parent d'enfant licencié
Fit athlé spécial endurance	Mardi 19h – 20h		150 € pour 2 séances

RESPONSABLE DE SECTION
PRÉSIDENTE : Pauline BENNOIT

CONTACT
CORRESPONDANT : Pauline BENNOIT
E-MAIL : cosma94.athle@gmail.com

SITE INTERNET
cosma-athletisme.jimdosite

INSTAGRAM
athlecosma

FACEBOOK
COSMA.Athle

INFORMATIONS ATHLÉTISME
Fournir un certificat de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition de moins de six mois.

BADMINTON

Technique, tactique, plaisir du jeu

À partir de 7 ans (né en 2016)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Jeune 7-11 ans (2012 à 2016)	Mercredi 17h30 – 18h45 (initiation)	Centre sportif Lucien Dimet	120 €
Jeune 12-17 ans (2006 à 2011)	Mercredi 18h45 – 20h (entraînement)	Centre sportif Lucien Dimet	120 €
Adulte (à partir de 2005)	Lundi 18h – 20h (jeu libre)	Centre sportif Lucien Dimet	170 €
	Mardi 18h30 – 22h15 (jeu libre)	Gymnase Les Olympiades	
	Mercredi 20h – 21h30 (initiation / entraînement)	Centre sportif Lucien Dimet	
	Mercredi 21h30 – 22h45 (jeu libre)	Centre sportif Lucien Dimet	
	Mercredi 20h30 – 22h45 (jeu libre / interclubs)	Gymnase Maurice Pigot	
	Vendredi 20h30 – 22h45 (jeu libre)	Centre sportif Lucien Dimet	

CONTACT
E-MAIL : contact@cosmabad94.fr
TÉL : 01 45 47 11 58

SITE INTERNET
cosmabad94.fr

INFORMATIONS BADMINTON
GROUPE FACEBOOK : https://facebook.com/groups/cosmabad

BASKET-BALL

Respect, partage, convivialité

RESPONSABLES DE SECTION
PRÉSIDENTE : Shahriar SOUZANI

CONTACT
CORRESPONDANTE : Chantal PORTECOP
E-MAIL : infocosma.basket@gmail.fr

SITE INTERNET
cosmabasketball.fr

INFORMATIONS BASKET-BALL
Label Citoyen MAIF 3 étoiles
Label Vivre Ensemble

Préinscription obligatoire via ce QR-Code

À partir de 4 ans (né en 2020)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
U4-U5 Éveil (2020 à 2022)	Samedi 10h30 – 11h30	F-V. Raspail	110 €
U7 5×5 (2018-2019)	Samedi 11h30 – 12h30	J-P. Ducasse	200 €
U9 Initiation 5×5 (2016-2017)	Samedi 10h15 – 11h30	J-P. Ducasse	200 €
U9 Compétition (2016-2017)	Samedi 9h – 10h15	J-P. Ducasse	200 €
Aides scolaires	Mercredi 15h – 19h30 par niveau	F-V. Raspail	Gratuit
École d'arbitrage	Variable	F-V. Raspail	Gratuit
Centre d'entraînement collectif	Variable	J-P. Ducasse	Gratuit sur sélection
Parents-Enfants (tous âges)	Samedi 12h30 – 13h30	J-P. Ducasse	110 €
U11-U13 Initiation jeunes 5×5 et 3×3	Mercredi 17h45 – 19h30 Jeudi 17h45 – 18h45	Maurice Pigot J-P. Ducasse	220 €
U15-U20 Jeunes mixte 3×3	Mercredi 19h30 – 20h30 Vendredi 20h30 – 21h30	Maurice Pigot CDC	220 €
U11F 5×5 (2014-2015)	Mardi 17h45 – 18h45 Mercredi 15h – 16h15	J-P. Ducasse Maurice Pigot	220 €
U13F 5×5 (2012-2013)	Mercredi 16h15 – 17h30 Vendredi 17h45 – 18h45	Maurice Pigot J-P. Ducasse	220 €
U15F 5×5 (2010-2011)	Mercredi, Vendredi 18h45 – 20h	J-P. Ducasse	220 €
U18F 5×5 (2007 à 2009)	Mercredi, Vendredi 20h – 21h15	J-P. Ducasse	220 €
Seniors féminines 5×5 (2006 et avant)	Mercredi, Vendredi 21h15 – 22h45	J-P. Ducasse	240 €
U11M 5×5 (2014-2015)	Mardi 17h45 – 18h45 Mercredi 15h30 – 16h45	J-P. Ducasse	220 €
U13M 5×5 (2012-2013)	Mardi 18h45 – 20h Mercredi 16h45 – 17h45	J-P. Ducasse	220 €
U15M 5×5 (2010-2011)	Lundi 18h45 – 20h Mercredi 17h54 – 18h45	J-P. Ducasse / Maurice Pigot	220 €
U17M 5×5 (2008-2009)	Lundi 20h – 21h15 Jeudi 18h45 – 20h	J-P. Ducasse	2120 €
U20M 5×5 (2004-2006)	Lundi 20h – 21h15 Jeudi 17h45 – 18h45	J-P. Ducasse	240 €
Seniors masculins 2 5×5 (2006 et avant)	Mardi 21h15 – 22h45 Jeudi 20h – 21h15	J-P. Ducasse	240 €
Seniors masculins 1 5×5 (2006 et avant)	Lundi, jeudi 21h15 – 22h45	J-P. Ducasse	240 €
Loisirs / SM3 5×5 (2006 et après)	Mardi 20h – 21h15 Vendredi 21h30– 23h	J-P. Ducasse / CDC	240 € 200 €

BOXE FRANÇAISE

Efficacité, technicité, fair-play

À partir de 12 ans (né en 2011)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Enfants / Adolescents (2006-2011)	Lundi, mercredi 18h30 – 19h30	Centre sportif Lucien Dimet (salle A)	200 €
Adultes tous niveaux (2006 et avant)	Lundi, mercredi 19h30 – 21h30		
Adultes confirmés (2006 et avant)	Jeudi 19h30 – 21h30		

RESPONSABLE DE SECTION
PRÉSIDENT : David MAYER

SITE INTERNET
cosmaboxing.wixsite.com/cosmaboxing

CONTACT
CORRESPONDANT : les permanents
E-MAIL : cosma94@free.fr
TÉL : 01 45 47 11 58

INFORMATIONS BOXE FRANÇAISE
Fournir un certificat de non contre-indication à la pratique de la boxe française en compétition de moins de trois mois.

BOXE THAÏLANDAISE Muay Thaï / K1 / Kick Boxing

Vitesse, réflexe, habileté

À partir de 14 ans (né en 2009)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION	SUPPLÉMENT	TOTAL
Jeune / Loisir / Adulte compétiteur	Dimanche 14h – 16h Samedi 18h30 – 20h	Centre sportif F-V. Raspail (dojo)	165 €	35 €	200 €
Jeune / Adulte	Mardi, jeudi 21h – 23h		165 €	35 €	200 €

SITE INTERNET
Cosma-94.fr

CONTACT
CORRESPONDANT : les permanents
E-MAIL : cosma94@free.fr
TÉL : 01 45 47 11 58

INFORMATIONS BOXE THAÏLANDAISE
Fournir un certificat de non contre-indication à la pratique de la boxe thaïlandaise en compétition de moins de trois mois.

ESCALADE

Effort, entraide, détermination

À partir de 6 ans (né en 2017)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Éveil (2015 à 2017)	Vendredi 18h – 19h ou 19h – 20h	Grotte et mur d'escalade Centre sportif Lucien Dimet	200 €
Jeune (2012 à 2014)	Lundi 18h – 20h		200 €
Jeune (2008 à 2011)	Mardi 18h – 20h		200 €
Adulte (2007 et avant)	Lundi 20h30 – 22h30 Jeudi 18h – 20h		180 € 1 cours par semaine 230 € 2 cours par semaine

CONTACT
E-MAIL : cosmaescalade.president@yahoo.com

SITE INTERNET
Cosma-94.fr

INFORMATIONS ESCALADE
Prêt de baudrier et de chaussons pour l'année : 5 €
Les demandes d'inscriptions sont à faire sur le site internet cosma.monclub.app/subscription

FOOTBALL

Respect, travail, esprit d'équipe

À partir de 3 ans (né en 2020)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Baby foot (2019-2020)	Samedi 10h 30 – 11h30	City stade	125 €
U6 et U6F (2018)	Mercredi 13h 30 – 15h	Terrain Gilles Breton	180 €
U7 et U7F (2017)	Mercredi 13h30 – 15h, vendredi 18h – 19h15	Terrain Gilles Breton	205 €
U8 et U8F (2016)	Mercredi 15h – 16h30, vendredi 18h – 19h15	Terrain Gilles Breton	205 €
U9 et U9F (2015)	Mercredi 15h – 16h30, vendredi 18h – 19h15	Terrain Hardenberg	205€
U10 et U10F (2014)	Lundi, mercredi 18h – 20h	Terrain Hardenberg	205€
U11 et U11F (2013)	Lundi, mercredi 18h – 20h	Terrain Hardenberg	205€
U12 et U12F (2012)	Mardi, jeudi 18h – 20h	Terrain Hardenberg	205 €
U13 et U13F (2011)	Mardi, jeudi 18h – 20h	Terrain Raspail	205 €
U14 (2010)	Mardi, jeudi 18h – 20h	Terrain Raspail	205€
U16 (2008-2009)	Lundi, jeudi 18h – 20h	Terrain Raspail	205 €
U18 (2006-2007)	Mercredi, vendredi 18h30 – 20h30	Terrain Hardenberg	205 €
Féminine (1981 à 2005)	Mercredi 18h – 20h	Terrain Raspail	185 €
Groupe Senior HOM (avant 2004)	Mardi 20h – 22h (Groupe A-B) Jeudi 20h – 22h (Groupe A) Vendredi 20h – 22h (Groupe B)	Terrain Gilles Breton	205 €
Vétéran +45 ans (avant 1977)	Ces informations seront données en début de saison		155 €
Pôle Gardien de but (à partir de 2013)	Lundi, mercredi, vendredi 18h – 20h	Terrain Gilles Breton	Informations données en début de saison

RESPONSABLE DE SECTION
PRÉSIDENTE : Mylène HUET
VICE-PRÉSIDENTS : Magali RICROS, Ahmed BENOUADA
SECRÉTAIRE : Sabrina GHESQUIERE

CONTACT
CORRESPONDANTE : Sabrina GHESQUIERE
E-MAIL : cosmafootball@gmail.com

SITE INTERNET
Cosma-94.fr

GYM D'ENTRETIEN

Bien-être, santé, vitalité

CONTACT
CORRESPONDANT : les permanents
E-MAIL : cosmarcueilge@gmail.com
TÉL : 01 45 47 11 58

SITE INTERNET
Cosma-94.fr

À partir de 16 ans (né en 2008)

ACTIVITÉ	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Gym / Stretching Step 1 fois par mois	Lundi 19h30 – 21h	Centre sportif Lucien Dimet (salle A)	210 €
Pilates	Mardi 14h – 15h30	Centre sportif Lucien Dimet (salle A)	
Stretching-Yoga	Mardi 18h – 19h30	Centre sportif Lucien Dimet (salle B)	
Body Sculpt + Stretching	Mardi 19h30 – 21h	Centre sportif Lucien Dimet (salle A)	
Gym Senior	Mercredi 9h – 10h30 et 10h30 – 12h	Centre sportif Lucien Dimet (salle A)	
Pilates / Gym	Mercredi 19h30 – 21h	Centre sportif Lucien Dimet (salle A)	
Body Sculpt + Stretching	Jeudi 19h30 – 21h	Centre sportif Lucien Dimet (salle B)	
Gym / Stretching Step 1 fois par mois	Jeudi 19h – 20h30	Centre sportif CDC	
Gym senior	Vendredi 9h – 10h30	Centre sportif CDC	
Pilates	Vendredi 13h30 – 14h30	Centre sportif Lucien Dimet (salle A)	
Gym / Stretching	Vendredi 14h30 – 16h	Centre sportif Lucien Dimet (salle A)	

GYMNASTIQUE FILLES (ARTISTIQUE ET RYTHMIQUE)

Souplesse, agrès, équilibre

À partir de 5 ans (né entre 2007 et 2015)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Jeune de 5 à 15 ans Gymnastique artistique	L'activité est suspendue pour la saison 2023-2024		155 € ou 170 € pour 2 cours (sous réserve)
Jeune de 5 à 15 ans Gymnastique rythmique			

CONTACT
E-MAIL : cosma94@free.fr
TÉL : 01 45 47 11 58

SITE INTERNET
Cosma-94.fr

INFORMATIONS GYMNASTIQUE FILLES
Compte tenu du nombre important de demandes, nous ne pouvons garantir l'inscription de toutes au cours de Gymnastique filles.

La Gymnastique artistique est sous réserve pour la saison 2023-2024

JUDO (Taïso)

Équilibre, détente, contrôle

À partir de 4 ans (né en 2019)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Éveil 1 (2018-2019)	Mercredi 17h – 18h	Centre sportif F-V. Raspail (dojo)	165 €
Éveil 2 (2017-2018)	Mercredi 18h – 19h		165 €
Mini-Poussin (2015-2016)	Mardi, jeudi 17h30 – 18h30		175 €
Poussin (2013-2014)	Mardi, jeudi 17h30 – 18h30		175€
Benjamin, Minime, Cadet (2009 à 2012)	Mardi, jeudi 18h30 – 19h30		180 €
Judo / Self defense (à partir de 2008)	Mardi 19h30 – 21h Jeudi 19h30 – 21h	Gymnase Maurice Pigot	195 €
Taïso (à partir de 2008)	Mercredi 19h – 20h	Centre sportif F-V. Raspail (dojo)	175 €
Plusieurs activités au sein de la section Judo / Self defense et Taïso			230 €

RESPONSABLE DE SECTION
PRÉSIDENT : Georges RAYNAUD

CONTACT
CORRESPONDANT : Georges RAYNAUD
E-MAIL : cosma.judo.94@gmail.com
TÉL : 01 45 47 11 58

SITE INTERNET
Cosma-judo.com

INFORMATIONS JUDO
Un supplément à la cotisation est à prévoir pour les personnes désirant un passeport sportif

Spécial Taïso :
Formule « Famille » (1 parent + 1 enfant : 300€, 2 parents + 1 enfant : 400€)

KARATÉ (Wado-Ryu)

Forme, déplacement, enchaînement

À partir de 5 ans (né en 2018)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Enfants tous âges	Mercredi 18h30 – 20h	Salle des sports Jean Macé	175 €
Enfants de + de 9 ans	Jeudi 18h30 – 20h	Centre sportif F-V. Raspail (salle multisports)	175 €
Enfants de - de 9 ans	Vendredi 18h30 – 20h	Centre sportif F-V. Raspail (salle multisports)	175 €
Adultes	Mardi, jeudi, vendredi 20h – 22h	Centre sportif F-V. Raspail (salle multisports)	190 €

RESPONSABLE DE SECTION
PRÉSIDENT : Dominique DELASSE

CONTACT
CORRESPONDANT : Dominique DELASSE
E-MAIL : minikdo972@yahoo.fr
TÉL : 06 84 56 61 74

SITE INTERNET
Cosma-94.fr / wado-ryu-arcueil.com

MULTISPORT

Joie, plaisir, découverte

De 6 à 9 ans (né entre 2014 et 2017)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
6-9 ans	Mercredi 10h – 11h30	Centre sportif Lucien Dimet	165 €

CONTACT
CORRESPONDANT : les permanents
E-MAIL : cosmarcueilmultisport@gmail.com
TÉL : 01 45 47 11 58

SITE INTERNET
Cosma-94.fr

PÉTANQUE

Adresse, dextérité, concentration

À partir de 7 ans (né en 2016)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Tout public à partir de 7 ans	Tous les jours	Terrain de pétanque proche du stade Hardenberg	40 € pour les adultes 15 € jusqu'à 16 ans (né en 2007)

RESPONSABLE DE SECTION
PRÉSIDENTE : Françoise PERRIER

CONTACT
CORRESPONDANT : les permanents
E-MAIL : cosma-94@free.fr
TÉL : 01 45 47 11 58

SITE INTERNET
Cosma-94.fr

RUNNING

Partage, dépassement, convivialité

À partir de 18 ans (né en 2005 et avant)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Junior à Master (2003 et avant)	Mardi 18h30 – 20h30 Jeudi 19h – 21h30 Vendredi 18h45 – 20h	Centre sportif Louis Frébault	Première adhésion : 125 € Réadhésion : 110 € Licence FFA (facultative) : +40 €

RESPONSABLE DE SECTION
PRÉSIDENT : Stéphane THÉOPHANIDES

CONTACT
CORRESPONDANT : Stéphane THÉOPHANIDES
E-MAIL : stef.theo63@gmail.com
TÉL : 01 45 47 11 58

FACEBOOK
cosmarunning

INFORMATIONS RUNNING
Fournir un certificat de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins de trois mois.

TAEKWONDO, TAEK' FITNESS, CROSS TRAINING

Souplesse, dextérité, volonté

À partir de 4 ans

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Poussin (né en 2018-2019)	Samedi 9h30 – 10h15	Centre sportif CDC (dojo)	180 €
Pupille 1 (né en 2017)	Mercredi 18h – 19h	Centre sportif CDC (dojo)	190 €
Pupille 2 (né en 2016)	Mercredi 19h – 20h	Centre sportif CDC (dojo)	190 €
Benjamin, Minime (né en 2013-2014-2015)	Lundi 18h – 19h Vendredi 18h – 19h	Centre sportif F-V. Raspail (dojo) Centre sportif CDC (dojo)	200 €
Cadet (né en 2009-2010-2011-2012)	Lundi 19h – 20h Vendredi 19h – 20h	Centre sportif F-V. Raspail (dojo) Centre sportif CDC (dojo)	200 €
Junior, Senior (à partir de 16 ans)	Lundi 20h – 21h30 Vendredi 20h – 21h30	Centre sportif F-V. Raspail (dojo) Centre sportif CDC	220 €
Taek'fitness (à partir de 16 ans)	Samedi 10h30 – 11h30	Centre sportif CDC	190 €
Cross training (à partir de 16 ans)	Mercredi 20h – 21h	Centre sportif CDC	190 €

CONTACT
CORRESPONDANT : Matthieu BOUDON
E-MAIL : taekwondo.arcueil@free.fr
TÉL : 06 64 03 24 27

SITE INTERNET
cosmatkd.com

FACEBOOK, INSTAGRAM
@cosmatkd

INFORMATION TAEKWONDO
Club labellisé 3 étoiles par la Fédération Française de Taekwondo

INFORMATION DE LA SECTION
Tarifs spéciaux pour plusieurs activités :
Taek' fitness + Cross training = 250€
Taekwondo + Taek' fitness ou Taekwondo + Cross training = 280€

TENNIS

Rapidité, détente, jeu

À partir de 5 ans (né en 2018)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
École de tennis (2009 à 2018)	1h de cours par semaine du lundi au samedi de mi-Septembre à mi-Juin	Centre sportif Louis Frébault sauf cours enfants le samedi 9h – 13h : Gymnase Maurice Pigot	215 €
Cours collectif Adolescent (2005 à 2008)	1h de cours par semaine de mi-Septembre à mi-Juin		285€
Cours collectifs Adulte (2004 et avant)	28 cours d'1h30 par semaine du lundi au samedi		440 €
Cours Compétition	28 cours d'1h30 par semaine		385 €
Loisir	Pratique libre		180 € licence comprise, valable du 01/09/2023 au 31/08/2024

RESPONSABLE DE SECTION
PRÉSIDENTE : Muriel RENARD

CONTACT
CORRESPONDANTE : Muriel RENARD
E-MAIL : cosma.tennis@gmail.com

Le COSMA remercie

M. Christian Métairie, Maire d'Arcueil
et les élus de la commune d'Arcueil,
le service des sports
et l'ensemble des services communaux
pour leur soutien et l'aide apportée à l'organisation
des diverses manifestations sportives
et évènementielles du COSMA

M. Olivier Capitanio,
Président du Conseil Départemental
du Val-de-Marne
pour le soutien apporté à notre association
pour la mise en place de stages sportifs
et diverses manifestations

Nos partenaires institutionnels

Notre partenaire associatif

Caisse d'Arcueil

Les bénévoles, dirigeants,
éducateurs, parents et pratiquants
pour leur fidélité tout au long de ces saisons

LE CLUB

Le COSMA est une association loi 1901, à but non lucratif, créée en octobre 1958, qui a pour vocation d'organiser des activités, des manifestations et des échanges sportifs pour tous. En s'inscrivant à une section du COSMA, on devient adhérent de l'association omnisports COSMA (*Article 4* des statuts du club). L'adhésion est un acte volontaire qui implique de remplir un bulletin d'inscription et de payer une cotisation annuelle (saison sportive). La cotisation n'est pas l'achat d'un bien ou d'un service, c'est une participation solidaire et volontaire de chaque membre désirant pratiquer un sport ou s'engager dans l'association omnisports COSMA.

SIÈGE DU COSMA :

Maison des Sportifs
17 bis, rue Pierre Brossolette
94110 Arcueil

TÉL : 01 45 47 11 58

FAX : 01 45 47 66 81

E-MAIL : cosma94@free.fr
SITE INTERNET : www.cosma – 94.fr

Lundi	de 13h à 17h
Mardi	de 10h à 17h
Mercredi	de 14h à 18h (du 13 septembre au 21 octobre 2023)
Jeudi	de 14h à 19h
Vendredi	de 10h à 16h
Samedi	de 10h à 12h

Horaires à titre indicatif, susceptibles d'être modifiés en cours de saison. Fermé chaque premier samedi du mois (de décembre à juillet) et durant les vacances scolaires.

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Centre sportif Lucien Dimet

58, avenue Laplace 94110 ARCUEIL
Tél : 01 49 12 09 15

Centre sportif CDC (Caisse des Dépôts et Consignations)

77, rue Marius Sidobre 94110 ARCUEIL
Tél : 01 58 50 43 26

Centre sportif Louis Frébault

17, rue du Colonel Fabien 94110 ARCUEIL
Tél : 01 49 69 96 77

Centre sportif François-Vincent Raspail

Gymnase Maurice Pigot

Gymnase Jean-Pierre Ducasse

56, avenue François-Vincent Raspail
94110 ARCUEIL
Tél : 01 41 98 38 05

Salle des sports Jean Macé

2, rue Ferdinand Forest 94110 ARCUEIL

Gymnase Les Olympiades

30, rue du 12 février 94800 VILLEJUIF
Tél : 01 46 77 26 58

Terrain de pétanque

Rue François Trubert 94110 ARCUEIL

COMMENT S'INSCRIRE ?

Vous pouvez vous inscrire auprès des sections sportives dès la rentrée scolaire, sur les lieux de pratique ou au siège du COSMA.

Pièces à fournir :

- Une fiche d'inscription de la section
- Une photo d'identité (selon la section)
- Un certificat médical de moins de 3 mois (s'informer auprès de la section de la présentation ou non d'un certificat médical)
- La fiche de renseignement pour les mineurs (obligatoire)
- La cotisation.

Dans le cas d'inscription à d'autres activités, sur présentation du 1er reçu, une déduction de 19 € (adhésion club) par discipline sera effectuée.

COMMENT FINANCER ?

LA COTISATION

Cette cotisation comprend la licence sportive ou l'assurance et la pratique sportive. Le paiement peut s'effectuer par chèque en 1, 2 ou 3 fois, Chèque Vacances, Coupon Sport, Chèque Sport & Bien-être ou en espèces au moment de l'inscription. Le club ne dispose pas de moyen d'encaissement par carte bancaire.

Cette cotisation doit être réglée avant le 31 décembre de l'année en cours, (*Article IV-g « Cotisation et gestion »*, du règlement intérieur du club).

Cette cotisation n'est pas remboursable (sauf cas particuliers soumis très tôt aux responsables des sections).

AIDES FINANCIÈRES À LA PRATIQUE DU SPORT

LE DÉGRÈVEMENT (CLÔTURE LE 16 DÉCEMBRE 2023)

Le club rembourse 10% de la somme des cotisations payées à jour (aides déduites) à partir de trois membres inscrits d'une même famille (adultes et enfants), réservé aux Arcueillais. Cette démarche est à faire au siège du COSMA sur présentation des reçus et justificatif de domicile.

LE TOUS EN CLUB

Éligible pour les 6 à 17 ans révolus sur présentation du justificatif d'Allocation d'éducation enfant handicapé (AEEH). Et également pour les étudiants de 18 à 25 ans sur présentation de leur carte étudiante ou d'une attestation post-Bac (Bac+1).

Attention : cette aide de l'État, accordée sous la forme d'un coupon nominatif d'une valeur de 50 €, sera distribuée au siège du COSMA du lundi 11 septembre au vendredi 27 octobre 2023 (sous conditions de l'enveloppe 2023 du CNOSF).

LE FORFAIT LOISIRS JEUNES

Pour les 3-16 ans et 11 mois (aide à la CAF). Le montant de l'aide est modulé selon le quotient familial.

PASS'SPORT

Éligible pour les 6 à 17 ans révolus sur présentation du justificatif d'allocation de rentrée scolaire (ARS) ou d'allocation d'éducation enfant handicapé (AEEH de 6 à 19 révolus). Les étudiants de 18 à 28 ans révolus qui justifient être bénéficiaires d'une bourse sur critères sociaux de l'enseignement supérieur sur l'année universitaire 2023-2024 (sur présentation de leur carte étudiante ou d'une attestation universitaire)

Attention : cette aide de l'État (Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des sports) est transmise par email sous la forme d'un code individuel Pass'sport à usage unique, entre les mois de juillet et août ; au mois d'octobre pour les étudiants boursiers. Elle est d'une valeur de 50 € et est valable pour l'inscription à une seule activité. Elle sera à présenter lors de l'inscription au COSMA.

AUTRES MOYENS DE PAIEMENT

Le club accepte les Chèques Vacances et Coupons Sports, contactez votre comité d'entreprise : bien souvent une aide à la pratique sportive est proposée.

COSMA
CLUB OMNISPORTS

WWW.COSMA-94.FR

TÉL : 01 45 47 11 58
FAX : 01 45 47 66 81
E-MAIL : cosma94@free.fr

Maison des Sportifs
17 bis, rue Pierre Brossolette
94110 Arcueil

PHOTOS © Kevin Gouttegata sauf photo de droite pages 1 et 5, et page 13 - CONCEPTION GRAPHIQUE © La Graphisterie 2016 – MAQUETTE Lucie Le Trung 2023